

足を鍛えて結果に繋げる はだしトレーニングシューズ「ミニマス」に注力

株式会社ニューバランス ジャパン(本社:東京都中央区、代表取締役社長:富田智夫)は、一昨年の発売以来好評を博している、はだしランニングを実践するための新感覚シューズ「NB minimus(ミニマス)」コレクションの拡充を予定。2013年3月に、主力商品 MR/WR10 を発売します。

■ はだし力を鍛えて、様々な走りの課題を解決する

マラソン大会の途中で膝が痛くなってしまったり、レース後半で足が止まってしまったりした経験はありませんか。もっと走りたい気持ちとは裏腹に足が動かなくなってしまうのは悔しいですね。こうした悩みは、日頃のトレーニングのやり方を変えるだけで大きく改善すると言われています。ニューバランスではそのために、正しいランニングフォームを実践すること、そして、足そのものを鍛えることを大事に考えています。

NB minimus が導く正しいランニングフォーム

[http://www.newbalance.co.jp/moviechannel/#!prettyPhoto\[10\]/0/](http://www.newbalance.co.jp/moviechannel/#!prettyPhoto[10]/0/)

NB minimus を使ったトレーニング

<http://www.newbalance.co.jp/minimus/training/>

このような課題を解決するのに一番の近道は、NB minimus を履いてトレーニングをすることです。NB minimus は、足自体が持っている本来の力を引き出すことで、ランナーの走りの課題を解決し、総合的な走力UPに役立ちます。

■ NB minimus の特徴

シューズ自体の機能を最小限に削ぎ落とし、はだしに近い履き心地を実現することで、本来人間の足に備わっている力を最大限に引き出す画期的なフットウェア「NB minimus(ミニマス)」。

ミニマルで無駄の無い、きわめてシンプルなデザインで構成される NB minimus コレクションの特徴は、前足部と後足部におけるソールの高低差を、従来のランニングシューズよりも少なく設定し、はだしに近い状態を再現することにあります。はだしで地面に接するのと近い状態を実現することで、足裏全体で衝撃を分散させる着地方法(ミッドフット着地)を確実に導き、今までのランニングシューズよりもはるかにダイレクトな接地感を楽しめます。

ドロップ数が低い(ソールの高低差が少ない)のがミニマスの特徴

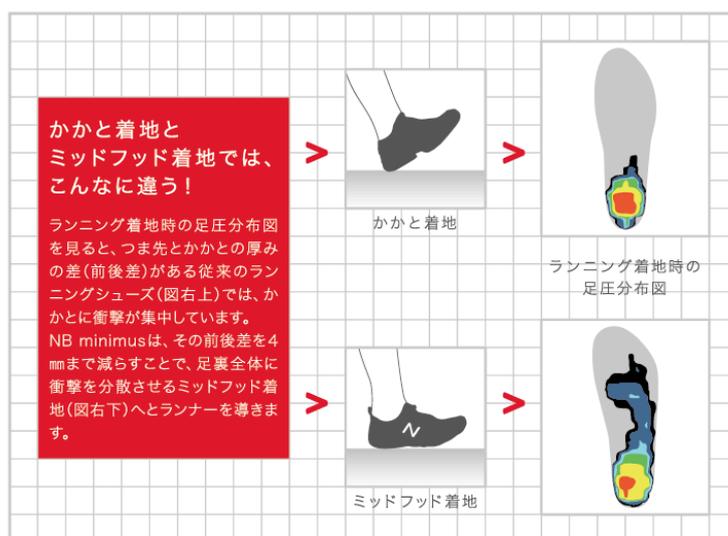


■NB minimus を使うことのメリット

NB minimus を履いてトレーニングをすると、自然とミッドフット着地(足裏全体で着地すること)になります。ミッドフット着地により、かかと、足首、ひざ、腰にかかる負担を身体全体で吸収。その結果として、次の3つのメリットをもたらします。

◎NB minimus を使うことの3大メリット

スピードアップ	着地時の衝撃が少なく、地面との接地時間が短縮
ケガをしにくい	着地衝撃を吸収し、足裏全体で衝撃を分散するため、故障予防につながる
省エネ効果あり	着地直後から足アーチの活用ができ、地面からの反発力を推進力にできる



■ さまざまな分野のスポーツへ

ランニングによる体カトレーニングは、どんなスポーツ選手でも実践する基礎的なトレーニング方法です。したがって、NB minimus を使ってランニングすることは、あらゆるスポーツの選手のパフォーマンス向上に役立ちます。NB minimus を履いてトレーニングをすれば、今まで行なっていた練習時間はそのままに、より効率的に足の筋力を鍛えることができます。また、ケガをしにくい、理想的なランニングフォームを取得することのメリットはとても大きいと言えます。

NB minimus は、一般のランナーはもちろん、さまざまな分野のスポーツで記録向上を目指すアスリートにもおすすめのシューズです。

■商品詳細

はだしランニングに着目したフットウェア、NB minimus コレクション。はだしに近い履き心地を提供する独自のラスト、シューズ機能を最小限に削ぎ落とした、軽量でミニマルな構造によって、足本来の機能呼び覚まし、自然で無駄の無い効率的なランニングフォームへと誘導します。

【男性用 NB minimus モデル(ロードタイプ)】

商品名:MR10

カラー:ブラック/オレンジ(BO2)、ホワイト/ブルー(WB2)、イエロー/ブルー(YB2)

サイズ(ウイズ/センチ):D/25.0~29.0, 30.0cm、2E/ 25.0~29.0, 30.0cm

重量:約 185g

価格:¥11,000 (税込み ¥11,550)

2013年3月発売



ブラック/オレンジ



ホワイト/ブルー



イエロー/ブルー

【女性用 NB minimus モデル(ロードタイプ)】

商品名:WR10

カラー:ブルー/ピンク(BP2)、レッド /オレンジ(RO2)、ホワイト(WC2)

サイズ(ウイズ/センチ):B/22.0~26.5cm、D/22.0~26.5cm

重量:約 145g

価格:¥11,000 (税込み ¥11,550)

2013年3月発売



ブルー/ピンク



レッド/オレンジ



ホワイト

【男性用 NB minimus モデル(オフロードタイプ)】

商品名:MT10

カラー:ブラック/オレンジ(BO2)、ブラック/シルバー(BS2)、ブルー/イエロー(BY2)

サイズ(ウイズ/センチ):D/25.0~29.0, 30.0cm、2E/25.0~29.0, 30.0cm

重量:約 170g

価格:¥12,000 (税込み ¥12,600)

2013年3月発売



ブラック/オレンジ



ブラック/シルバー



ブルー/イエロー

【女性用 NB minimus モデル(オフロードタイプ)】

商品名:WT10

カラー:パープル(BP2)

サイズ(ウイズ/センチ):B /22.0~25.5cm、 D /22.0~25.5cm

重量:約 140g

価格:¥ 12,000 (税込み¥ 12,600)

2013年3月発売



パープル

■ 関連情報

ニューバランスは、2013年1月1日より、公益財団法人日本オリンピック委員会(以下JOC)とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行っています。

<http://www.newbalance.co.jp/>

【ニューバランスについて】

1906年にマラソンの街ボストンで生まれ、スポーツブランドとして100年以上の歴史を持つニューバランス。「スポーツを愛する全ての人に最高の履き心地を提供し続けたい」という想いをもとに、足とのより良いフィット性を最優先に追求したシューズづくりを行っています。

2013年1月1日より、公益財団法人日本オリンピック委員会とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行います。ニューバランスは、オリンピック理念の実現にむけて、日本のスポーツ界の更なる発展とスポーツを通じた世界平和の貢献に寄与していきたいと考えております。

▼ ニューバランス ジャパン公式 Twitter アカウント

ニューバランス ジャパンの公式 Twitter アカウント @newbalance_jp より新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

http://twitter.com/newbalance_jp

▼ ニューバランス ジャパン公式 Facebook ページ

ニューバランス ジャパンの公式 Facebook ページにて、新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

<http://www.facebook.com/newbalance.jp>

株式会社ニューバランス ジャパン
お問い合わせ先

【一般のお客様】 お客様窓口 TEL:0120-85-0997

【報道関係者】 マーケティング部ブランドコミュニケーションチーム (直通) TEL:03-3546-7122