

## JOC 主催 平成 24 年度オリンピック有望選手研修会レポート

「トレーニングでは、はだし感覚のシューズを履いて足裏の感覚を鍛えバランスをとる」



株式会社ニューバランス ジャパン(本社所在地:東京都中央区、代表取締役社長 富田 智夫)は、公益財団法人日本オリンピック委員会(以下 JOC)とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、2013年1月より公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行っております。

その活動の一環として、3月3日(日)に JOC 主催の有望選手研修会にて長谷川先生による「はだしトレーニングの効用について」と題した講習会を実施し、ニューバランス ジャパンのミニマスシューズの実証実験の結果を含むトレーニングによるベネフィットの説明を行いました。



コントロールテスト実施風景(※手前は、ミニマスを着用した選手)



長谷川先生の講習会実施の様子

### ■プログラム:「はだしトレーニングの効用について」を実施

ニューバランス ジャパン技術顧問契約の龍谷大学長谷川 裕(はせがわ ひろし)教授によるミニマスの実証実験の結果を含むトレーニングによるベネフィットと「走る」時の筋力や、フォアフット着地について講習会を行いました。また、選手の年齢、種目に応じて、はだしランニング「ミニマス」を紹介しました。

講習会に出て、「自分で知っている知識もあったが、知らないこともあり勉強になった。これからのトレーニングにいかせそう」と有望選手よりコメントいただきました。ミニマスのフォアフット着地で足本来の機能性を発揮しやすくなるという点に注目が集まりました。

※ミニマスの着用の際は、必ず徐々に使い慣れることをこころがけ、段階的にご自身のトレーニングに取り入れるようご注意ください。

### ■ はだしランニング「ミニマス」を着用したコメント

#### 1) トライアスロンの有望選手男子の着用コメント

「自分はもともとフォアフットで走るタイプだと自覚しているので、ミニマスは違和感がなく自分のトレーニングに活かせると感じた」



## 2)トライアスロンの有望選手女子

「初めて履いて軽さに驚いたが、長谷川先生の説明していたミニマスの商品内容を聞いて、その良さを理解した。トレーニング以外の日常も着用できるので、日常から使用していきたいと感じた」

## 3)バレーボールの有望選手男子

「一度フォアフットで走ることを意識してトレーニングしたがふくらはぎに痛みを感じてやめてしまっていたが、今回の話を聞いて再度チャレンジしようと思った」

### ■ミニマスとは？

はだしランニングに着目したフットウェア、ミニマス。はだしに近い履き心地を提供する独自ラスト、シューズ機能を最小限に削ぎ落とした軽量でミニマルな構造によって、足本来の機能を呼び戻し、自然で無駄のない効率的なランニングフォームへ誘導。スピードアップ、セーフティ、セーブエナジーの3つの効果を発揮します。プロダクトページも合わせてご覧ください。<http://www.newbalance.co.jp/minimus/>

ミニマスはより自然で無駄のないランニングを実現します。

- 1) 効果的なランニングフォームが身に着くつく
- 2) ふくらはぎの筋肉やアキレス腱が鍛えられる
- 3) 設置感が高まり、ランニングそのものがコントロールしやすくなる
- 4) けがや故障の予防につながる
- 5) 重心が足裏全体に分散できるようになるため、姿勢改善が期待できる

ニューバランス公式ホームページミニマストレーニングのご案内

<http://www.newbalance.co.jp/minimus/training/index.html>

### ▼公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)について

<http://www.joc.or.jp/>

### 【ニューバランスについて】

1906年にマラソンの街ボストンで生まれ、スポーツブランドとして100年以上の歴史を持つニューバランス。「スポーツを愛する全ての人に最高の履き心地を提供し続けたい」という想いをもとに、足とのより良いフィット性を最優先に追求したシューズづくりを行っています。

2013年1月1日より、公益財団法人日本オリンピック委員会とのオフィシャルパートナーシップ契約を結び、公式スポーツプロダクトパートナーとしての活動を行います。ニューバランスは、オリンピック理念の実現にむけて、日本のスポーツ界の更なる発展とスポーツを通じた世界平和の貢献に寄与していきたいと考えております。

### ▼ ニューバランス ジャパン公式 Twitter アカウント

ニューバランス ジャパンの公式 Twitter アカウント @newbalance\_jp より新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。[https://twitter.com/newbalance\\_jp](https://twitter.com/newbalance_jp)

### ▼ ニューバランス ジャパン公式 Facebook ページ

ニューバランス ジャパンの公式 Facebook ページにて、新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

[http://www.facebook.com/newbalance\\_jp](http://www.facebook.com/newbalance_jp) <https://www.facebook.com/nb.wellness>

## 株式会社ニューバランス ジャパン

【一般のお客様】 お客様相談室 TEL:0120-85-0997

【報道関係者】 マーケティング部 ブランドコミュニケーションチーム（直通）TEL:03-3546-7122