

2012年4月3日
株式会社 ニューバランス ジャパン
www.newbalance.co.jp

ミニマスで鍛えよう。 はだしランニングが身に着くトレーニングを公開



ニューバランスが提供している、ステップアップを目指すランナー向けのモバイルサイト「NB FIT PARK モバイル(<http://nbfitpark.jp/>)」に、トレーニングムービーを公開しました。

「ミニマストレーニングムービー」と銘打たれたこのコンテンツでは、ニューバランスの「はだし感覚シューズコレクション」、minimus(ミニマス)を履いて鍛えるトレーニングを紹介しています。

トレーニングの監修・指導に当たっていただいたのは TopGear ランニングクラブのヘッドコーチである白方健一氏。トレーニングムービーをもとに、ミニマスがもたらす①省エネ②セーフティ③スピードUpを身に着けよう。

トレーニングでは、はだしランニングの基本から上級者までの3つのコースをご用意。まずは入門編として、実践トレーニングを行う前にしておきたいトレーニングをご紹介します。

ミニマストレーニングムービー

<http://nbfitpark.jp/spc/minimus/movie/>

基礎編以降も順次公開予定です。

▼ニューバランスについて

<http://www.newbalance.co.jp/>

▼ニューバランス ジャパン公式 Twitter アカウト

ニューバランス ジャパンの公式 Twitter アカウト @newbalance_jp より新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

http://twitter.com/newbalance_jp

▼ニューバランス ジャパン公式 Facebook ページ

ニューバランス ジャパンの公式 Facebook ページにて、新製品やイベントなどの最新情報を配信しております。

<http://www.facebook.com/newbalance.jp>

**株式会社ニューバランス ジャパン
お問い合わせ先**

【報道関係者】 マーケティング部 (直通) TEL: 03-3546-7122 pr@newbalance.co.jp

【一般のお客様】 お客様相談室 TEL: 0120-85-0997